



SALA POLIVALENTE

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
		<u>STRETCHING YOGA</u> 09:30-10:30		
<u>GINNASTICA DOLCE</u> 11:00-12:00		<u>GINNASTICA DOLCE</u> 11:00-12:00		
<u>KARATE</u> 17:00-18:00	<u>KUNG FU</u> 17:00-18:00	<u>PARKOUR</u> (Bambini) 17:00-18:00	<u>LABORATORIO</u> <u>TEATRALE</u> Bambini 17:00-18:30	<u>PARKOUR</u> (Bambini) 17:00-18:00
<u>TAI CHI</u> 18:30-19:30	<u>GINNASTICA YOGA</u> T. Lepre 19:00-20:30	<u>PARKOUR</u> (Ragazzi) 18:00-19:00	<u>GINNASTICA YOGA</u> M. Canfora 19:00-20:30	<u>PARKOUR</u> (Ragazzi) 18:00-19:00
<u>BALLI DI GRUPPO</u> 20:00-21:00		<u>CORO GOSPEL</u> 19:00-20:30		<u>PILATES</u> 19:00-20:00
<u>BALLI DI GRUPPO</u> 21:00-22:00	<u>DANZA FIT</u> 20:30-21:30	<u>BALLI DI COPPIA</u> 20:30-21:30	<u>DANZA FIT</u> 20:30-21:30	<u>BALLI DI COPPIA</u> 20:30-21:30

SALETTA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	<u>GRUPPO AMICIZIA</u> V.E.L.I.A. 16:00-18:30		<u>KUNG FU</u> 17:30-18:30	<u>GRUPPO AMICIZIA</u> V.E.L.I.A. 16:00-19:00
<u>GINNASTICA</u> <u>POSTURALE</u> 19:00-20:00	<u>GINNASTICA YOGA</u> M. Canfora 19:00-20:30	<u>GINNASTICA</u> <u>DOLCE</u> 18:00-19:00		
		<u>GINNASTICA</u> <u>POSTURALE</u> 19:00-20:00		

SABATO CON I CORSARI	9-23 OTTOBRE	6-20 NOVEMBRE	4-13 DICEMBRE	8-22 GENNAIO	5-19 FEBBRAIO	5-19 MARZO	2-19 APRILE	7-21 MAGGIO
-----------------------------	-----------------	------------------	------------------	-----------------	------------------	---------------	----------------	----------------

Per ulteriori info:

Segreteria ACT - dal Lunedì al Venerdì - dalle 17:00 alle 20:00

actpolivalente@gmail.com

06-41200623



@Actorraccia95



Act_Torraccia



@act_torraccia

