



ASSOCIAZIONE CULTURALE TORRACCIA A.S.D.

Via Aldo Sandulli 100 - 00156 Roma

CALENDARIO ATTIVITÀ a/a 2022-2023



SALA POLIVALENTE

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
		<u>STRETCHING YOGA</u> 09:30-10:30		
<u>GINNASTICA DOLCE</u> 11:00-12:00		<u>GINNASTICA DOLCE</u> 11:00-12:00		
<u>KARATE</u> 16:00-17:30			<u>KARATE</u> 16:00-17:00	
	<u>KUNG FU</u> 17:30-18:30	<u>PARKOUR</u> (Bambini) 17:00-18:00	<u>LABORATORIO TEATRALE</u> Bambini 17:00-18:30	<u>PARKOUR</u> (Bambini) 17:00-18:00
<u>TAI CHI</u> 18:30-19:30	<u>GINNASTICA YOGA</u> T. Lepre 19:00-20:30	<u>PARKOUR</u> (Ragazzi) 18:00-19:00		<u>PARKOUR</u> (Ragazzi) 18:00-19:00
<u>BALLI DI GRUPPO</u> 20:00-21:00			<u>BIODANZA</u> 19:00-20:30	<u>DANZA ORIENTALE</u> 19:00-20:15
<u>BALLI DI GRUPPO</u> 21:00-22:00	<u>DANZA FIT</u> 20:30-21:30	<u>BALLI DI COPPIA</u> 20:30-21:30	<u>DANZA FIT</u> 20:30-21:30	<u>BALLI DI COPPIA</u> 20:30-21:30

SALETTA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	<u>GRUPPO AMICIZIA V.E.L.I.A.</u> 16:00-18:30		<u>KUNG FU</u> 17:30-18:30	<u>GRUPPO AMICIZIA V.E.L.I.A.</u> 16:00-19:00
<u>GINNASTICA POSTURALE</u> 19:00-20:00	<u>GINNASTICA YOGA</u> M. Canfora 19:00-20:30	<u>GINNASTICA POSTURALE</u> 19:00-20:00	<u>GINNASTICA YOGA</u> M. Canfora 19:00-20:30	

SABATO CON I CORSARI	08 22 OTTOBRE	05 19 NOVEMBRE	03 17 DICEMBRE	07 21 GENNAIO	04 18 FEBBRAIO	04 18 MARZO	01 22 APRILE	06 20 MAGGIO
-----------------------------	------------------	-------------------	-------------------	------------------	-------------------	----------------	-----------------	-----------------

I CORSI EVIDENZIATI IN GRIGIO SONO NUOVE PROPOSTE IN FASE DI ATTIVAZIONE!
Quando la sala non è occupata dalle lezioni può essere presa in gestione per feste ed eventi privati

Per ulteriori info:	Segreteria ACT - dal Lunedì al Venerdì - dalle 17:00 alle 20:00	actpolivalente@gmail.com	06-41200623
----------------------------	---	--------------------------	-------------

@Actorraccia95	Act_Torraccia	@act_torraccia
----------------	---------------	----------------

actpolivalente@gmail.com

act.casale@gmail.com